



HYPNOSE MODERNE

GESTION DU STRESS ET PRÉVENTION BURN-OUT

Ce training unique, fruit de plusieurs années de recherches, va, par son contenu novateur vous donner les clés de votre transformation personnelle et professionnelle afin de sortir de cet enfer. Il vous amènera à comprendre puis à changer votre psychologie, votre neurologie et votre énergie afin de mettre en œuvre les moyens nécessaires et appropriés pour vivre à nouveau normalement.

Ce que vous allez apprendre

Comprendre sa dépression :

Les neurosciences apportent un regard neuf et très encourageant sur la façon dont fonctionne le cerveau en dépression. Comprendre sa dépression vous re-connectera avec l'espoir.

Développement personnel :

Après avoir compris sa dépression, il faut mettre en place une nouvelle organisation personnelle afin de poser les actes qui assureront motivation et bien-être.

Psycho-neurologie :

Fruit des dernières recherches en neurosciences, cette approche oblige votre cerveau à recréer ces fonctions perdues qui garantissent votre bien-être au quotidien et vous éloignent définitivement de vos états dépressifs.

Exercices énergétiques :

Votre réussite repose sur la capacité à retrouver l'énergie nécessaire pour faire face à la vie et ses défis. Ces modules visent à vous booster littéralement et c'est grâce à ce nouveau capital énergétique que vous allez pouvoir changer.



HYPNOSE MODERNE

Neuro-dynamisme :

Exclusive et nouvelle, cette approche est le fruit de plus de 10 ans de recherches sur la neuroplastie et la capacité à implanter un nouveau comportement le plus rapidement possible et sans effort.

1ère séance de 2h00 + 11 séances de 1h30

Prix : 2'197 Fr.