



HYPNOSE MODERNE

OBJECTIF STOP TABAC

**Arrêtez définitivement de fumer, sans prise de poids, ni frustration
(même si vous avez déjà tout essayé)**

Vous êtes conscient de votre relation compliquée au tabac, mais vous désespérez de trouver un moyen pour vous en libérer ?

ARRÊTER DE FUMER N'EST PAS IMPOSSIBLE...

Il suffit de savoir appuyer sur les bons leviers. NON, on ne se débarrasse pas d'une addiction avec de la « motivation » ou de la « volonté ». Cette fausse croyance est la 1ère responsable des rechutes. L'entretenir ne fait que repousser la date à laquelle vous arrêterez réellement de fumer.

L'addiction à la cigarette est une habitude PSYCHOLOGIQUE profondément ancrée. Cela signifie que les méthodes traditionnelles (défi, « efforts » mentaux, produits de substitution à la nicotine...) ne PEUVENT PAS avoir un impact profond et définitif sur votre envie de tabac.

Mais pour réussir à dépasser l'addiction, SANS la remplacer par une autre (celle à la nourriture causant une prise de poids, par exemple)... Il faut déraciner les profonds ancrages de l'addiction dans l'INCONSCIENT.

L'hypnose fait évoluer de façon profonde et définitive ce que vous croyez à tort sur le tabac :

- Si j'arrête, je vais grossir ;
- Je suis incapable de stopper seul ;
- Je n'ai pas assez de volonté ;
- C'est plus fort que moi ;
- Ça me fait du bien ;
- La cigarette me déstresse ;
- J'ai bien le droit de me faire plaisir...

Ces croyances vous empêchaient jusque-là d'arrêter de fumer ? L'hypnose va les balayer.



HYPNOSE MODERNE

Nous travaillons sur votre démarche consciente pour vous pousser à passer à l'action, en utilisant votre force et votre volonté insoupçonnées. Nous engageons l'inconscient dans la bataille, en lui proposant de collaborer et de travailler sur la fragilité qui se cache derrière la dépendance au tabac.

REDEVENEZ LE MAÎTRE DE VOTRE VIE AVEC UN PROGRAMME EFFICACE SUR TOUS LES NIVEAUX DE DÉPENDANCE !

- Retrouver un sourire plus blanc et un teint éclatant ;
- Mieux respirer, et redonner de l'air à vos poumons fatigués ;
- Gagner du temps et de l'argent pour faire plus de ce que vous aimez ;
- En laissant l'hypnose travailler en profondeur sur le problème inconscient qui se cache derrière votre dépendance à la cigarette.
- Protéger les gens que vous aimez du tabagisme passif, ravage destructeur trop ignoré ;
- Retrouver le goût et l'odorat, pour apprécier les bonnes choses de la vie ;
- Pratiquer le sport que vous aimez, sans être essoufflé ;
- Donner le bon exemple à vos enfants en vous libérant de votre addiction ;
- Voir votre niveau d'anxiété diminuer, puisque la nicotine augmente les niveaux de cortisol, l'hormone du stress ;
- Gagner en moyenne 10 ans d'espérance de vie, pour profiter plus longtemps de vos proches..

1ère séance de 2h00 + 3 séances de 1h30

Prix : 580 Fr.