



HYPNOSE MODERNE

COACHING DE COUPLE

Vous trouverez lors de notre rendez-vous l'écoute dont vous avez actuellement besoin. Je vous aiderai à comprendre par vous-même ce que l'on peut améliorer ou atténuer dans les comportements pouvant teinter votre relation. Cette prise de conscience vous permettra d'éclaircir votre relation et faciliter le dialogue avec l'autre, de diminuer toute agressivité, stress, angoisse, émotions négatives et retrouver un dialogue nécessaire à votre couple, sans accusation, ni nervosité, ni culpabilité.

Pourquoi un coaching ? Une personne célibataire qui accepte l'idée que ce n'est pas qu'une question de mauvaises rencontres mais qui cherche plutôt des pistes claires pour avancer, une personne en couple qui ne sait plus comment faire avancer sa situation dans le bon sens, ou prendre une décision sur une situation complexe, une personne amoureuse qui a besoin de conseils pour avancer, ne pas faire d'erreur dans son couple...les cas sont nombreux et variés !

Sexualité

Elle est présente dans vos demandes, et le sujet est parfois difficile à aborder. En couple ? Célibataire ? Que j'intervienne comme thérapeute pour votre couple ou coach, je suis là pour éliminer les doutes, le stress.. et en parler avec vous en toute liberté !

Sauver son couple

Votre couple est au bord de la rupture ? Vous avez déjà effectué le deuil de cette relation ? Prendre du recul dans un couple est essentiel à un moment ou à un autre. Cette prise de recul doit être individuelle et réfléchi par les deux partenaires. C'est là qu'une personne externe peut vous aider à avancer et sauver votre couple.. ou peut-être à vous séparer « proprement ».



HYPNOSE MODERNE

Réussir pour avancer !

Un compte rendu concret lors d'un rendez-vous online vous permettra de comprendre pourquoi vous êtes dans une situation délicate aujourd'hui et quelles seraient les bonnes actions à mettre en place pour en sortir.

SE CONNAITRE

Savoir qui l'on est et pourquoi on en est là !

S'OUVRIR AUX AUTRES

Avoir la maîtrise de soi nécessaire à une communication positive et constructive.

GERER LES EMOTIONS NEGATIVES

Apprendre à gérer le stress, la peur, les phobies, les angoisses qui nous bloquent!

REUSSIR

Se donner un objectif lors de nos rendez-vous et le tenir pour avancer vers votre objectif final !