



HYPNOSE MODERNE

AMOUR, ESTIME ET CONFIANCE EN SOI

Vous rêvez d'une vie facile, fluide et harmonieuse ?

Imaginez une vie dans laquelle :

- Vous vous exprimez et vous vous affirmez facilement, quel que soit l'environnement.
- Vous osez prendre la parole en public.
- Vous êtes en paix avec votre image personnelle, vous avez un regard bienveillant sur votre image dans le miroir.
- Vous créez votre vie au lieu de la subir.
- Vous vivez dans des relations harmonieuses et nourrissantes et vous savez également être seul.
- Vous savez demander et aussi recevoir.
- Vous croyez que le bonheur est possible dans cette vie
- Vous développez le ressenti que tout est facile.

C'est possible de vivre comme cela, prenez-en la décision maintenant, tout dépend de vous !

Avec une estime personnelle haute, votre vie sera transformée !

Vous avancerez dans la vie avec cette certitude que vous avez de la valeur,

Vous vous exprimerez davantage,

Vous vous sentirez digne d'être d'apprécié pour qui vous êtes,

Vous poserez des actes allant dans le sens de vos désirs,

Vous entrerez facilement en relation avec des personnes de cœur et d'esprit.

Sur ce chemin parfois chaotique, vous avez besoin d'aide pour vous entraîner et pour garder la motivation.



HYPNOSE MODERNE

POUR QUE LA CONFIANCE EN SOI NE SOIT PLUS JAMAIS UN PROBLÈME

La confiance en soi est un équilibre de beaucoup d'éléments : l'assertivité, la gestion des croyances, des émotions, du temps et du stress, la connaissance de soi, la maîtrise, une méthode de communication pour améliorer son relationnel, le contrôle de son niveau d'énergie...

C'EST UN PRÉCIEUX ATOUT POUR RÉUSSIR SA VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE. ELLE PERMET D'EXPLOITER AU MIEUX SES COMPÉTENCES SANS ÊTRE FREINÉ PAR SES PEURS ET SES DOUTES. ELLE AMÈNE LE RESPECT, L'ÉCOUTE ET LA CRÉDIBILITÉ.

La tâche qui vous attend est de construire votre confiance afin d'être plus influent, plus volontaire et plus à l'aise dans tous les domaines de votre vie. ces domaines comprennent votre vie professionnelle et personnelle (amis et famille, amour, relations sociales).

PROGRAMME :

- Développer, entretenir et réparer son estime de soi.
- Bâtir des relations basées sur l'authenticité.
- Confiance en soi et intelligence émotionnelle.
- Se construire une image positive de soi.
- Réparer les traumatismes du passé.
- Gérer vos angoisses et votre anxiété.
- Progresser dans les domaines où vous vous sentez bloqué.
- Vous sentir moins anxieux et stressé face aux tâches à accomplir.
- Comment procéder pour faire remonter à la surface votre moi le plus confiant.

1ère séance de 2h00 + 4 séances de 1h30

Prix : 897 Fr.