



HYPNOSE MODERNE

RÉGRESSION EN ÂGE

La technique de régression en âge a de nombreuses utilisations. Elle sert surtout à retrouver dans le passé des ressources qui pourront être utiles dans le présent pour résoudre un problème, d'autant qu'on peut l'amplifier par autre chose. Dès lors nous utilisons en plus la technique de l'hypermnésie (à savoir que la mémoire est bien meilleure sous hypnose). Ensuite, cette technique permet aussi de rechercher des événements traumatiques refoulés, de les découvrir, de les ramener à la conscience, de les analyser et de les restructurer. On parvient ainsi à cicatriser les blessures des chocs émotionnels ou de graves traumatismes du passé (et même de l'enfance).

PROGRESSION EN ÂGE

La progression en âge permet au patient de se projeter dans le futur. Cette technique facilite l'exploration des conceptions du futur chez le patient, et peut être utilisée pour créer et renforcer des attentes positives. Il s'agit d'aider le sujet à anticiper la résolution du problème. Dans cette technique nous ne nous intéressons donc pas au "comment" il a résolu son problème, et nous ne cherchons pas non-plus de solution. Cette démarche est thérapeutique en soi car "se vivre" guéri ou avec le problème résolu, met automatiquement en route des processus d'auto-guérison (effet pygmalion).

'ÉTAT D'ESDAILE

Le Dr Esdaile, médecin écossais vivant en Inde dans les années 1840 a développé cette technique. En effet, il fut le premier à utiliser l'état d'hypnose pour induire une anesthésie en vue d'opérer ses patients. Il a pratiqué plus de 300 opérations et une vingtaine d'amputations, puis son droit de pratiqué à malheureusement été révoqué.

Dans cet état d'Esdaile, la conscience est si désintéressée qu'elle veut juste être laissée seule, avec toute son euphorie et sa tranquillité.

L'état d'Esdaile est particulièrement adaptées aux personnes se remettant d'un burnout, d'un épuisement ou lors de douleurs importantes.



HYPNOSE MODERNE

ULTRA-HEIGHT

L'Ultra-Height® est une forme spéciale d'hypnose développée par Gérard F. Kein, fondateur du OMNI Hypnosis Training Center. Avec cette technique fascinante, vous entrez dans l'état le plus profond que l'on peut trouver en hypnose Elmanienne.

Pendant que le corps reste dans une paix absolue, l'esprit est doucement conduit à un niveau bien plus haut que la propre conscience.

Avec l'Ultra-Height, votre esprit sera capable de trouver rapidement la racine d'un problème ainsi que la meilleure façon de le résoudre. Vous reconnaîtrez ce qui bloque ou sabote votre évolution et comment modifier cela.