



HYPNOSE MODERNE

PSYCHO-NEURO NUTRITION

RETROUVER UN POIDS DE FORME, SANS DIÈTE, NI PRIVATION...

Il est désormais possible de retrouver un poids de forme, sans diète, ni privation...

Voilà plus de 50 ans maintenant que les régimes contribuent à la prise de poids. Il devient important pour la santé de comprendre comment le cerveau traite le poids et comment l'utiliser différemment pour aider à mincir naturellement, durablement, et avec le plus grand respect pour la santé.

Découvrez comment les neurosciences ont changé la compréhension de la prise de poids. cette compréhension révèle une nouvelle façon de s'alimenter.

Dans ce programme, nous abordons le sujet de l'alimentation en conscience et sans frustration, et surtout sans diète et sans la fameuse liste de tâches à effectuer ! Le cerveau déteste ce genre d'encadrement. Enfin, grâce aux relaxations neuro-hypnotiques, il est possible de modifier l'inconscient. si l'inconscient n'est pas en accord total avec un nouveau processus alimentaire, tout cela peut être voué à l'échec.

Ce que vous allez apprendre

Les diètes peuvent faire grossir - toutes les diètes peuvent faire grossir a terme, ce qui propulse vers la compulsions alimentaire : il s'agit d'un processus aliénant.

Se déprogrammer - la prise de poids prend racine dans son enfance au cœur de notre éducation. Très souvent utilisé comme un moyen de compensation de nos émotions. Il est possible de mettre fin à ces habitudes.

Un programme sur-mesure - bâtir une alimentation basée sur l'expérience nutritionnelle afin d'être acceptée par le cerveau.

Stopper le grignotage - voilà souvent l'ennemi numéro un de la minceur et l'épreuve pour atteindre un poids de forme. et cela sans résistance !

Relaxation neuro-hypnotique - le moyen le plus rapide pour modifier l'inconscient afin d'être en accord avec des objectifs.



HYPNOSE MODERNE

PROGRAMME :

- développer un engagement minceur
- sortir de la mauvaise programmation alimentaire
- arrêter le grignotage
- l'anneau gastrique virtuel
- avoir envie d'une alimentation plus saine
- renforcer son voyage vers son poids de forme
- développer une bonne image de soi
- avoir naturellement envie de faire du sport

1ère séance de 2h00 + 5 séances de 1h30

Prix : 1'097 Fr.